

Аннотация
рабочей программы дисциплины «Комплексный контроль в физической культуре и спорте».
направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (профиль «Физическая культура» , профиль «Безопасность жизнедеятельности»)

1. Цели освоения дисциплины.

Целями освоения дисциплины «Комплексный контроль в физической культуре и спорте» являются формирование у обучающихся теоретических знаний и практических навыков по организации и проведению комплексного контроля занимающихся физической культурой и спортом в зависимости от возраста, пола, уровня здоровья, вида спортивной деятельности и этапа многолетней спортивной подготовки.

2. Место дисциплины в структуре ОП ВО.

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам вариативной части ОП ВО.

Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами в результате изучения дисциплин профильной направленности программы подготовки бакалавра по направлению Физическая культура .

3. Краткое содержание дисциплины.

Понятие о комплексном контроле, его основные составляющие (медицинский, психолого-педагогический, социологический). Значение комплексного контроля для сохранения и укрепления здоровья, а также для повышения результатов деятельности у занимающихся физической культурой и спортом. Этапы комплексного контроля.

Организация и методы комплексного контроля на этапе отбора для занятий избранным видом спорта. Значение комплексного контроля для лиц разного возраста и пола, приступающих к систематическим занятиям различными видами оздоровительной физической культуры.

Организация и методы проведения комплексного контроля на различных этапах годового тренировочного цикла, а также текущий и срочный врачебно-педагогический контроль за представителями различных специализаций.

Принципы и методы исследования функциональных возможностей ведущих систем организма, участвующих в осуществлении мышечной деятельности (ЦНС, нервно-мышечного аппарата, кардиореспираторной системы, крови, анализаторных систем и др.)

Изучение энергетических потенциалов организма физкультурника и спортсмена. Основные психолого-педагогические и социологические методы обследования людей, занимающихся физической культурой и спортом.

Особенности проведения и методов комплексного контроля за юными спортсменами, женщинами и лицами пожилого возраста. Специфика проведения мероприятий комплексного контроля при организации тренировочного и соревновательного процесса в различных климатогеографических и погодных условиях.

Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. УК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности. УК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений.
----------------------------------	--	--

Развивающая деятельность	ПК-3. Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	ПК-3.1. Владеет способами интеграции учебных предметов для организации развивающей учебной деятельности (исследовательской, проектной, групповой и др.). ПК-3.2. Использует потенциал социокультурной среды региона в образовательной деятельности.
--------------------------	---	--

Дисциплина осваивается в 2 семестре (2 з.е.).
Форма промежуточной аттестации – зачет.